

## VOUS AUSSI SOUTENEZ LES SEMENCES PAYSANNES !

EN TANT QUE CONSOMMATEUR,  
POURQUOI CHOISIR CES PRODUITS ?



Pour découvrir de nouvelles variétés / Les légumes issus de semences paysannes offrent une diversité de variétés, des légumes moins standardisés, un aspect insolite de formes et de couleurs !

Pour découvrir de nouvelles saveurs / C'est aussi redécouvrir des variétés oubliées avec des goûts différents et plus prononcés.  
Une offre de variétés locales / Les légumes ou les céréales issus de semences paysannes sont naturellement adaptés aux pratiques et conditions climatiques de leur région de production. Et bien sûr, des produits conformes aux valeurs de l'agriculture biologique paysanne !

## À RETROUVER EN RAYON !



Biocoop commercialise des légumes issus de semences paysannes depuis plusieurs années. Dès que possible, l'approvisionnement est priorisé sur ces produits avec des tolérances plus souples sur les légumes livrés en termes de forme, de calibre... En rayon, une étiquette sur le colis ou un flyer indique que les légumes sont « issus de semences paysannes » ! Une quinzaine de légumes différents ont été commercialisés en 2016. Peut-être aussi du pain ou des produits locaux issus de semences paysannes dans votre magasin Biocoop habituel ?

Renseignez-vous !

## QUELQUES-UNS DES PRODUITS DISPONIBLES CHEZ BIOCOOP !\*



Carotte violette  
de la Loire  
Novembre-Décembre



Tomates anciennes  
et paysannes  
Juillet à Octobre



Chou de Lorient  
Novembre à Avril



Et bien d'autres à découvrir  
tout au long de l'année : artichaut,  
chou-fleur, fenouil, oignon rosé, poivrons  
multicolores, radis rose...

\*L'offre peut varier selon les approvisionnements des magasins du réseau. Les périodes de disponibilités sont données à titre indicatif et peuvent fluctuer d'une année à l'autre.



Pour cuisiner avec les semences  
paysannes :  
*De ceux qui sèment à la cuisine.*  
Laurence Dessimoulie,  
Ed. Delphine Montalant, 20€



+ DE 480 MAGASINS PARTOUT EN FRANCE.  
LISTE COMPLÈTE SUR [WWW.BIOCOOP.FR](http://WWW.BIOCOOP.FR)



[www.mangerbouger.fr](http://www.mangerbouger.fr) - Pour votre santé, mangez au moins 5 fruits et légumes par jour.

Imprimé avec des encres à bases végétales sur papier 100 % recyclé.

Biocoop - SA Coop à capital variable - 12 avenue Raymond Poincaré 75116 Paris - 382 891 752 RCS Paris - Imprimé par Les Hauts de Vilaine BP 52179 35221 Châteaubourg Cedex, entreprise Imprim'Vert (gestion des déchets dangereux dans des filières agréées) - Ne pas jeter sur la voie publique - Document non contractuel - Crédits photos : Nicolas Leser / Biocoop / BioBreizh / Bio Loire Océan - Code article : BF3924 - 08/2017.



LES SEMENCES PAYSANNES  
C'EST DANS NOS GENES

# PRÉSERVONS LA BIODIVERSITÉ GRÂCE AUX SEMENCES PAYSANNES !

## LES SEMENCES PAYSANNES C'EST QUOI ?

En agriculture biologique, les producteurs doivent utiliser des plants et semences bio. Or aujourd'hui, l'offre en semences bio est limitée et la majorité est issue de sélections industrielles standardisées, peu adaptées au mode de production bio et non reproductibles d'une année sur l'autre.

Les semences paysannes sont une alternative à ces semences industrielles. Ces graines\* proviennent de la diversité des champs, elles sont sélectionnées et multipliées par les paysans bio et librement échangeables. Elles sont issues de variétés anciennes ou de pays et donnent souvent naissance à des variétés originales, adaptées aux terroirs et aux changements climatiques et cohérentes avec une démarche bio de qualité.



\* Graines, plants, boutures, greffons...

## DES SEMENCES PAYSANNES POUR

Renouveler la BIODIVERSITÉ cultivée

Retrouver des GOÛTS OUBLIÉS

Lutter CONTRE L'UNIFORMISATION de l'agriculture

Cultiver des graines NATURELLEMENT PLUS RÉSISTANTES

Disposer de semences LIBREMENT REPRODUCTIBLES

Cultiver des semences ADAPTÉES à leur terroir, sol et climat

Proposer une alternative aux OGM et aux plantes brevetées

Redonner de L'AUTONOMIE aux paysans

## SÉLECTIONNER LES SEMENCES PAYSANNES : UN TRAVAIL PARTICIPATIF

À cause d'une réglementation contraignante, l'offre de légumes issus de semences paysannes est faible. Pour la développer, Biocoop soutient des programmes de sélection participative, coordonnés par le Réseau Semences Paysannes et mis en oeuvre par ses membres sur le terrain.

C'est le cas de Bio Loire Océan (BLO) qui depuis 2005, a testé plus de 400 variétés pour identifier les variétés paysannes intéressantes. Tests en plein champs, évaluation gustative, multiplication des semences et commercialisation, comme la carotte Violette de la Loire ou la tomate cerise noire du Layon.



C'est aussi le cas de l'association bretonne Kaol Kohz \*\*, qui développe un programme de conservation, multiplication et diffusion de souches paysannes bretonnes en voie de raréfaction. L'APFLBB\*\*\*, groupement de producteurs bio de Bretagne sociétaire de Biocoop, commercialise ces légumes bio retrouvés comme le chou de Lorient...



\* Bio Loire Océan : Association de producteurs de fruits et légumes bio dans les Pays de Loire, partenaire de Biocoop

\*\* Kaol Kohz ("vieux chou" en breton) Association de paysans, jardiniers, consommateurs de Bretagne, membre du Réseau Semences Paysannes

\*\*\* APFLBB : Association des Producteurs de Fruits et Légumes Biologiques de Bretagne



## LE RÔLE DU RÉSEAU SEMENCES PAYSANNES (RSP)

Créé en 2003 à l'initiative de structures françaises de l'agriculture paysanne, biologique et biodynamique, RSP regroupe aujourd'hui plus de 90 organisations nationales et collectifs locaux. Ensemble, elles font vivre les semences paysannes dans les fermes, les vergers et les jardins, et mettent en pratique les droits des paysans et jardiniers de produire et d'échanger les semences paysannes.

## BIOCOOP & RSP : UN PARTENARIAT DEPUIS 2012



Développer les semences paysannes est une ambition partagée par Biocoop et RSP.

Le partenariat entre Biocoop et RSP vise à soutenir financièrement des événements d'information du public comme la Semaine des Semences Paysannes (chaque année en septembre). Mais aussi à développer des programmes de sélection pour produire des légumes issus de semences paysannes dans chaque région et améliorer leur visibilité par le consommateur.