

A la Rencontre des Plantes 2018

**Samedi 21 Avril
9h30-16h**

**De la nature à
l'assiette,
plantes sauvages
comestibles**

à Ste Gemmes-le-Rt



Marie Cloteau,
productrice de plantes et ethnobotaniste,
vous propose de découvrir les plantes
sauvages que vous côtoyez tous les jours.
Comment les reconnaître ? Les récolter ?
Les déguster ?

55€ la journée repas compris

Programme de la journée

Identification botanique
Découverte des usages des plantes des
champs et des chemins
Cueillette et préparation de la salade
d'herbes sauvages pour le midi; la suite du
repas est préparée à l'avance par mes soins
Dégustation de tisanes. Partage de recettes
Prévoir couteau et panier pour la cueillette



Contact :

Marie Cloteau,
l'Ermitage 53600 Ste Gemmes le Robert
tél : 02 43 90 63 02
courriel : lermitage53@orange.fr

Lieu : L'Ermitage à Ste Gemmes-le-Rt
Dans le village de Ste Gemmes, prendre la D 552
direction Hambers; faire patiemment 3,5km et
c'est à droite



Inscription : au plus tard 10 jours avant la journée

Nom Prénom :

Adresse :

Tél :Courriel :

S'inscrit à la journée du 21 avril
et verse 25 € d'arrhes
(Possibilité de tarif préférentiel pour personne sans revenu)

**Prochain atelier le 23 juin
Cueillir ses tisanes
à Ste Gemmes le Robert**