



## L'ESCALE SOLIDAIRE « LE PASSAGE », AU MANS

*Tiers-lieu participatif et solidaire en coeur de ville.*

16 place d'Alger 72000 Le Mans

Habitat et Humanisme Sarthe-Mayenne crée une Escale Solidaire qui jouxte son nouveau siège social. Ce tiers-lieu solidaire, participatif et intergénérationnel propose un ensemble d'activités favorisant l'insertion sociale, le pouvoir d'agir, et la confiance en soi. Il accueille des personnes fragilisées et précarisées mais aussi des habitants du quartier qui souhaitent contribuer.

### LE PROJET

Véritable point d'ancrage territorial pour lutter contre l'isolement des personnes en difficulté. L'Escale Solidaire « Le Passage » répond à de multiples objectifs :

- **Rompre l'isolement** et susciter la rencontre à l'échelle du quartier ;
- **Favoriser la mixité sociale** et la recreation des liens sociaux en ville ;
- **Accompagner et redonner confiance aux plus fragiles** en coeur de ville à travers des actions participatives de proximité ;
- **Rendre visible** et accessible toutes les dimensions de **l'engagement bénévole**.

Ce lieu d'accueil inconditionnel et de convivialité propose de **nombreuses activités participatives et des ateliers** sur diverses thématiques d'accès aux droits, d'insertion socio-professionnelle, d'alimentation durable. L'objectif est de promouvoir le « **faire ensemble** » et le « **pouvoir d'agir** ».

Lieu ouvert et ancré sur son territoire, l'Escale Solidaire « Le Passage » construit ses activités avec ses passagers, en partenariat avec les acteurs locaux : collectivités, associations, entreprises...



### Bénéficiaires

- › Personnes en situation de précarité ;
- › Toute personne adhérant au projet.



### Calendrier

- › Ouvert depuis septembre 2023.



### Ouverture

- › **lundi 9h30-12h et 14h-21h**  
(table d'hôtes du soir)
- › **mardi 9h30-17h**  
(table d'hôtes du midi)
- › **jeudi 9h30-12h et 14h-17h**  
(table d'hôtes pour le petit déjeuner)

# HABITAT ET HUMANISME SARTHE-MAYENNE PROPOSE, DANS SES ESCALES SOLIDAIRES DE MULTIPLES ACTIVITÉS PARTICIPATIVES À DESTINATION DE SES PASSAGERS :



## La table d'hôtes à 2€

Bénévoles et *passagers* préparent ensemble des plats grâce aux denrées collectées auprès de partenaires locaux. Trois repas sont préparés chaque semaine, pour les habitants du quartier, moyennant 2€ par personne.

## Les ateliers thématiques

- Insertion socio-professionnelle : confiance en soi, prise de parole, simulation d'entretien professionnel... ;
- Ateliers bien-être, accès aux soins, et prévention santé...
- Ateliers créatifs et accès à la culture : jeux de société, ateliers d'arts plastiques...

## UNE INNOVATION SOCIALE EN COEUR DE VILLE

### Objectifs

- > Créer du lien et prendre soin ;
- > Redonner confiance par l'activité participative & inclusive ;
- > Développer l'insertion & le retour vers l'activité.

### Comment ?

- > En développement des partenariats avec des acteurs locaux, entreprises, collectivités, associations, acteurs sociaux culturels... ;
- > En mettant en place une équipe composée d'un animateur, d'un service civique et de bénévoles.

## LES TIERS-LIEUX, LIEUX D'ACCUEIL À VOCATION SOCIALE DÉVELOPPÉS PAR LE MOUVEMENT HABITAT ET HUMANISME

Les associations Habitat et Humanisme développent, depuis quelques années, des tiers-lieux solidaires afin d'étendre leur offre d'accompagnement social et d'accès aux droits au-delà des logements. Espaces ouverts sur le quartier, accessibles à tous, ils permettent de recréer du lien grâce à des activités construites en partenariat avec les acteurs du territoire. Animé par une équipe dédiée, chaque tiers-lieu donne les clefs de l'insertion et du pouvoir d'agir à ses bénéficiaires.

Un groupe de travail national accompagne chaque porteur de projet, facilite le partage d'expériences entre associations locales, et construit une vision collective du tiers-lieu Habitat et Humanisme.

En 2023, 18 tiers-lieux solidaires sont ouverts et 10 projets verront le jour d'ici 2025.

### CONTACT

E-mail : [sarthe.escalelepassage@habitat-humanisme.org](mailto:sarthe.escalelepassage@habitat-humanisme.org)

Tél. : 06 60 18 57 27

### HABITAT ET HUMANISME SARTHE-MAYENNE

18 place d'Alger 72000 Mans

[www.habitat-humanisme.org](http://www.habitat-humanisme.org)

